

«Man sieht nur mit dem Herzen gut.»

Alle, die sich angesprochen fühlen und nähere Einzelheiten erfahren wollen, sind eingeladen zum Einführungsabend am Mittwoch, 15. Mai 2024, 19:30 Uhr, im Kirchengemeindehaus Grabs.

Anmeldung bis 22. Mai bei folgenden Adressen:

Pfarrer J. Bachmann

Wassergasse 6
9472 Grabs
Telefon 081 750 30 52
john.bachmann@ekgg.ch

Seelsorger Günter Schatzmann

Kath. Pfarramt Sennwald
Postfach 102
9466 Sennwald
Tel 081 740 44 33
guenter.schatzmann@kathwerdenberg.ch

Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von
CHF 10.00 für das Kursmaterial.

«IMMERFORT EMPFANGE ICH
MICH AUS DEINER HAND.
DAS IST MEINE WAHRHEIT UND
MEINE FREUDE.
IMMERFORT BLICKT DEIN AUGE
MICH AN, UND ICH LEBE AUS
DEINEM BLICK, DU MEIN SCHÖPFER
UND MEIN HEIL.»

Romano Guardini (1885 -1968)



EINE EINÜBUNG IN DIE ERFAHRUNG DER MEDITATION ANHAND BIBLISCHER TEXTE UND BILDER

- Wir leben in einer Zeit grosser Verblendung.
Wie schärfe ich meine Sinne?
- Haben Sie manchmal das Gefühl, im Leben
zu wenig zu bekommen?
- Wie finde ich Zeit, um zu mir selbst zu kommen
und mein Leben tiefer zu verstehen?
- Wo finde ich wirklich Trost und Kraft für meinen Alltag?
- Wie bete ich eigentlich? Wie kann ich ein wirklich
verbindliches Gebetsleben finden?

Mit diesem Angebot sind Sie eingeladen,

- in Gemeinschaft mit anderen zu sein.
- die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen.
- sich selbst besser kennenzulernen.
- das Leben aus der Stille zu gestalten.

Viele haben diesen Weg als lebensverändernd erlebt.

DAZU SOLL DAS EINÜBEN VON VERSCHIEDENEN WEISEN DES BETENS HELFEN.

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:

Täglich, sich Zeit zu nehmen

- für persönliches Meditieren mit Hilfe der angebotenen An-
regungen (30 Minuten pro Tag).

Wöchentlich, sich als Gruppe zu treffen, um

- gemeinsames Stillwerden und verschiedene
Gebetsweisen einzuüben.
- sich durch Austausch in Kleingruppen als
Weggemeinschaft zu erfahren.
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten.

Im Einzelgespräch,

- persönlichen Erfahrungen nachzuspüren.
- auftretende Fragen zu klären.

TERMINE

- Mittwoch, 29. Mai, 19.30 Uhr
- Mittwoch, 5. Juni, 19.30 Uhr
- Mittwoch, 12. Juni, 19.30 Uhr
- Mittwoch, 19. Juni, 19.30 Uhr
- Mittwoch, 26. Juni, 19.30 Uhr
- Mittwoch, 3. Juli, 19.30 Uhr Abschlussabend

Die Abende bauen aufeinander auf. Aus diesem Grund und
aus Rücksicht auf all diejenigen, die sich für diese begrenzte
Zeit auf ein Miteinander einlassen, wird die Bereitschaft zur
Teilnahme an möglichst allen Abenden vorausgesetzt. Bei
Fragen gibt die Kursleitung Auskunft.

Der Kurs findet im Kirchgemeindehaus Grabs statt.

Dieses ökumenische Angebot wird von Pfr. J. Bachmann,
Grabs und Seelsorger Günter Schatzmann, Sennwald
durchgeführt.